

# GRILLE D'ACTIVITÉS TENNIS – ÉTÉ 2026

Inscription jusqu'à midi la veille de l'activité via notre plateforme en ligne.  
Obtenez jusqu'à 20% de rabais sur nos activités tennis avec le forfait VIP ou PRESTIGE.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	<b>INITIATION AU TENNIS</b> 7h00 à 8h30 <u>Firas</u>   30 \$	<b>LIGUE DE DOUBLE</b> 7h30 à 9h00 <u>Sergio</u>   25 \$	<b>MIEUX JOUER EN SIMPLE</b> 7h00 à 8h30 <u>Simon</u>   30 \$	<b>INITIATION AU TENNIS</b> 7h00 à 8h30 <u>Firas</u>   30 \$
<b>STRATÉGIE DE DOUBLE</b> 12h00 à 13h30 <u>Simon</u>   30 \$	<b>STRATÉGIE DE DOUBLE</b> 12h00 à 13h30 <u>Simon</u>   30 \$	<b>DÉFI MONTÉE-DESCENTE</b> 12h00 à 13h30 <u>Firas</u>   28 \$	<b>STRATÉGIE DE DOUBLE</b> 12h00 à 13h30 <u>Simon</u>   30 \$	<b>DÉFI MONTÉE-DESCENTE</b> 12h00 à 13h30 <u>Firas</u>   28 \$
	<b>TENNIS PERFORMANCE</b> 18h30 à 20h00 <u>Paul</u>   30 \$	<b>DÉFI MONTÉE-DESCENTE*</b> 18h30 à 20h00 J-F   28 \$	<b>LIGUE DE DOUBLE</b> 18h00 à 19h30 <u>Firas</u>   25 \$	<b>LIGUE DE SIMPLE**</b> 18h30 à 20h00 <u>Firas</u>   28 \$
<b>LIGUE DE SIMPLE</b> 19h30 à 21h00 <u>Firas</u>   28 \$	<b>TENNIS ÉLITE</b> 20h00 à 21h30 <u>Paul</u>   30 \$	<b>INITIATION AU TENNIS</b> 20h00 à 21h30 <u>Firas</u>   30 \$	<b>SOIRÉE BBQ!</b> Dès 19h30 <b>4 &amp; 25 juin</b> <b>9 &amp; 23 juillet</b> <b>6 &amp; 27 août</b> <u>Firas</u>   20 \$	<b>Avec enseignement</b> <b>Sans enseignement</b>

Grille d'activités à partir du 1er juin jusqu'au 31 août 2026.

\*Cette ligue "Défi Montée-Descente" débutera le 17 juin.

\*\*La "Ligue de Simple" du vendredi soir aura lieu de 20h à 21h30 jusqu'au 19 juin.

En été, peu importe votre type d'abonnement, **vous êtes en mesure de jouer en tout temps!**

Pour information générale, veuillez écrire à [activite@tennis-ids.com](mailto:activite@tennis-ids.com). | Politique d'annulation 48h. | Taxes en sus