

GRILLE D'ACTIVITÉS TENNIS 2025-2026

Inscription jusqu'à midi la veille de l'activité via notre plateforme en ligne.
Obtenez **jusqu'à 20% de rabais** sur nos activités tennis avec le forfait **VIP** ou **PRESTIGE**.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	MIEUX JOUER EN SIMPLE 6h30 à 8h00 Simon 30 \$	INITIATION AU TENNIS 6h30 à 8h00 Victor 30 \$	MIEUX JOUER EN SIMPLE 6h30 à 8h00 Simon 30 \$			
		LIGUE DE DOUBLE 9h30 à 11h30 Sergio 34 \$		LIGUE DE DOUBLE 10h00 à 12h00 Sergio 34 \$		
	TENNIS FITNESS 11h30 à 13h00 Debbie 39 \$	DÉFI MONTÉE-DESCENTE 11h30 à 13h00 Firas 34 \$		DÉFI MONTÉE-DESCENTE 12h00 à 13h30 Jean-François 34 \$	MIEUX JOUER EN DOUBLE 13h00 à 15h00 Dariusz 46 \$	
						DÉFI MONTÉE-DESCENTE 15h30 à 17h00 Jean-François 34 \$
					INITIATION AU TENNIS 17h00 à 18h30 Firas 30 \$	DÉFI MONTÉE-DESCENTE 17h00 à 18h30 Jean-François 34 \$
LIGUE DE SIMPLE 20h00 à 21h30 Firas 34 \$		TENNIS PERFORMANCE 20h00 à 21h30 Hugo 39 \$	LIGUE DE DOUBLE 20h00 à 21h30 Firas 30 \$	LIGUE DE SIMPLE 20h00 à 21h30 Firas 30 \$	LIGUE DE DOUBLE 18h30 à 20h30 Firas 30 \$	
TENNIS PERFORMANCE 21h30 à 23h00 Hugo 30 \$	LIGUE DE SIMPLE 21h00 à 23h00 Firas 30 \$	TENNIS ÉLITE 21h30 à 23h00 Hugo 30 \$	Sur terre battue* Avec enseignement Sans enseignement *Début le 10 septembre 2025.			