


GRILLE D'ACTIVITÉS TENNIS JUSQU'AU 31 MAI 2023

 ACTIVITÉ AVEC ENSEIGNEMENT

 ACTIVITÉ SANS ENSEIGNEMENT



 ACTIVITÉ SUR TERRE-BATTUE

Obtenez **JUSQU'À 20%** de rabais sur nos activités tennis avec le forfait **VIP** ou **Prestige**.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<p>MIEUX JOUER EN SIMPLE 6h30 à 8h Eduard 26\$ enenciu@gmail.com</p>		<p>MIEUX JOUER EN SIMPLE 6h30 à 8h Eduard 26\$ enenciu@gmail.com</p>			
		<p>MIEUX JOUER EN DOUBLE 10h30 à 12h Sergio P. 35\$ sprandini@tennis-ids.com</p>		<p>LIGUE DE DOUBLE 10h à 12h Sergio P. 30\$ sprandini@tennis-ids.com</p>		
	<p>TENNIS FITNESS 11h30 à 13h Sergio I. 35\$ sibarra@tennis-ids.com</p>	<p>DÉFI MONTÉE-DESCENTE 11h30 à 13h Sergio I. 30\$ sibarra@tennis-ids.com</p>		<p>DÉFI MONTÉE-DESCENTE 12h à 13h30 Jean-François 30\$ (514) 250-9324</p>	<p>MIEUX JOUER EN DOUBLE 12h à 14h Dariusz 40\$ dkozak@tennis-ids.com</p>	
						<p>DÉFI MONTÉE-DESCENTE 16h à 17h30 Jean-François 30\$ (514) 250-9324</p>
						<p>DÉFI MONTÉE-DESCENTE 17h30 à 19h Jean-François 30\$ (514) 250-9324</p>
<p>LIGUE DE SIMPLE 20h à 21h30 Firas 30\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>		<p>MIEUX JOUER EN SIMPLE 20h à 21h30 Laurenz 35\$ lschraepen@tennis-ids.com</p>	<p>LIGUE DE DOUBLE 20h à 21h30 Firas 30\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p>LIGUE DE SIMPLE 20h à 21h30 Firas 30\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p>LIGUE DE DOUBLE 18h à 20h Firas 26\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	
<p>TENNIS PERFORMANCE 21h30 à 23h Laurenz 26\$ lschraepen@tennis-ids.com</p>	<p>LIGUE DE SIMPLE 21h à 23h Firas 26\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p>TENNIS PERFORMANCE 21h30 à 23h Laurenz 26\$ lschraepen@tennis-ids.com</p>				

Inscription 48 heures à l'avance par courriel avec le pro en charge de l'activité.
Politique d'annulation 24h.



 facebook.com/tennis.ids
 instagram.com/tennisids

TENNIS ACTIVITIES SCHEDULE UNTIL MAY 31st, 2023



TEACHING ACTIVITY

ACTIVITY WITHOUT TEACHING

ACTIVITY ON CLAY COURT

Save **UP TO 20\$** on our activities with your **VIP** or **PRESTIGE** benefit package.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	<p>PLAY BETTER IN SINGLES 6:30 to 8 a.m. Eduard 26\$ enenciu@gmail.com</p>		<p>PLAY BETTER IN SINGLES 6:30 to 8 a.m. Eduard 26\$ enenciu@gmail.com</p>			
		<p>PLAY BETTER IN DOUBLES 10:30 a.m. to 12 p.m. Sergio P. 35\$ sprandini@tennis-ids.com</p>		<p>DOUBLES LEAGUE 10 a.m. to 12 p.m. Sergio P. 30\$ sprandini@tennis-ids.com</p>		
	<p>TENNIS FITNESS 11:30 a.m. to 1 p.m. Sergio I. 35\$ sibarra@tennis-ids.com</p>	<p>UP AND DOWN CHALLENGE 11:30 a.m. to 1 p.m. Sergio I. 30\$ sibarra@tennis-ids.com</p>		<p>UP AND DOWN CHALLENGE 12 to 1:30 p.m. Jean-François 30\$ (514) 250-9324</p>	<p>PLAY BETTER IN DOUBLES 12 to 2 p.m. Dariusz 40\$ dkozak@tennis-ids.com</p>	
						<p>UP AND DOWN CHALLENGE 4 to 5:30 p.m. Jean-François 30\$ (514) 250-9324</p>
						<p>UP AND DOWN CHALLENGE 5:30 to 7 p.m. Jean-François 30\$ (514) 250-9324</p>
<p>SINGLES LEAGUE 8 to 9:30 p.m. Firas 30\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>		<p>PLAY BETTER IN SINGLES 8 to 9:30 p.m. Laurenz 35\$ lschraepen@tennis-ids.com</p>	<p>DOUBLES LEAGUE 8 to 9:30 p.m. Firas 30\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p>SINGLES LEAGUE 8 to 9:30 p.m. Firas 30\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p>DOUBLES LEAGUE 6 to 8 p.m. Firas 26\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	
<p>PERFORMANCE TENNIS 9:30 to 11 p.m. Laurenz 26\$ lschraepen@tennis-ids.com</p>	<p>SINGLES LEAGUE 9 to 11 p.m. Firas 26\$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p>PERFORMANCE TENNIS 9:30 to 11 p.m. Laurenz 26\$ lschraepen@tennis-ids.com</p>				

Registration 48 hours in advance by email with the pro in charge of the activity.

Cancellation policy 24h



facebook.com/tennis.ids
 instagram.com/tennisids